

Twinkl:

Vilniaus Martyno Mažvydo progimnazijos

direktorė

Estė L.



Vilniaus Martyno Mažvydo progimnazijos

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

1-4klasių (6-10m) alergiškiems mokiniams

I variantas (kviečiams, kiaušiniams, pieno produktams)

II variantas (kviečiams, kiaušiniams, pieno produktams,
ryžiams, ankštinėms daržovėms)

(2025-2026 mokslo metams)

Istaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.45 val.

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą
Maitinimo paslaugas teikia: UAB "Comprisa"



Gamybos vadovė
V. Hlodzinskė

1 savaitė (1-4kl)
Pirmadienis

I ir II variantas

Pietūs 10.35-11.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	8.5	52.60
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	80	10.65	10.59	7.92	169.58
Virti brinkinti gričiai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	6.38
Iš viso:			29.01	19.68	60.59	515.20

1 savaitė (1-4kl)
Antradienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150	3.5	1.9	10.5	73
Konvekciniame krosnyje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P029	100	28.8	10.6	0.8	214
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	4
Iš viso:			35.69	13.54	64.82	524.04

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai i, g	riebalai, g	angliav- an-	
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.03	1.59	8.24	51.40
Konvekciniėje krosnyje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P029	100	28.8	10.6	0.8	214
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	4
Iš viso:			32.22	13.23	62.56	502.44

1 savaitė (1-4kl)**Trečiadienis****Pietūs 10.35-11.35 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai i, g	riebalai, g	angliav- an-	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1.67	1.57	8.31	54.08
Plovas su kiauliena (iš plikytų ryžių) (tausojantis)	K001	100/100	29.70	16.10	29.90	383
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	8
Iš viso:			32.53	18.53	64.41	553.76



II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1.67	1.57	8.31	54.08
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K003	70/40	18.00	11.95	6.67	206.29
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	8
Iš viso:			26.12	15.68	70.29	526.05

1 savaitė (1-4kl)

Ketvirtadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I ir II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150	1.42	2.29	11.03	70.37
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003A1	100	20.71	7.18	1.29	152.75
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	100	4.4	1.1	24.3	124
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	85	0.9	5.6	3.1	66
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	4
Iš viso:			28.19	16.93	65.42	525.80

1 savaitė (1-4kl)

Penktadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I ir II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, i, g	riebalai, g	angliav- an-	
Špinatų sriuba sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1.29	1.52	7.88	50.35
Menkių file maltiniai su petražolėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	Ž005 AL	80	11.9	8.3	1.7	129
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			17.73	25.07	57.64	516.62



2savaitė (1-4kl)

Pirmadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, i, g	riebalai, g	angliav. an-	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.9	0.7	17.1	94
Troškinta kiauliena su morkomis (tausojantis)	11-5/102AL2	90/45	21.00	9.63	4.95	190.49
Virti brinkinti grikliai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	6
Iš viso:			32.27	12.71	83.66	577.13

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, i, g	riebalai, g	angliav. an-	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	8.5	52.60
Troškinta kiauliena su morkomis (tausojantis)	11-5/102AL2	90/45	21.00	9.63	4.95	190.49
Virti brinkinti grikliai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	6
Iš viso:			28.67	13.51	75.06	535.73

2savaitė (1-4kl)

Antradienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltym a i, g	riebalai, g	angliav an-	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1.67	1.57	8.31	54.08
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80	17.54	16.45	0.57	220.48
Virti ryžiai su ciberžole (iš plikytų ryžių) (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2.3	1.9	24.7	126
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	6
Iš viso:			22.23	20.64	58.28	509.20

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltym i, g	riebalai, g	angliav an-	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1.67	1.57	8.31	54.08
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80	17.54	16.45	0.57	220.48
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	6
Iš viso:			22.66	19.12	64.00	519.68



2savaitė (1-4kl)

Trečiadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, i, g	riebalai, g	angliav. an-	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	93
Vištienos maltinukas (tausojantis)	10-8/1AL 3	100	20.57	5.45	1.22	136.19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			27.27	23.06	66.78	572.34

IIVariantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, i, g	riebalai, g	angliav. an-	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.03	1.59	8.24	51.40
Vištienos maltinukas (tausojantis)	10-8/1AL 3	100	20.57	5.45	1.22	136.19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			26.20	22.35	58.82	530.74



2savaitė (1-4kl)
Ketvirtadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos vėrinukai (tausojantis)	P034	80	19.9	8.6	0.4	158
Virti ryžiai su ciberžole (iš plikytų ryžių) (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2.3	1.9	24.7	126
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1.41	10.72	6.17	126.75
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			25.51	23.02	58.77	544.75

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos vėrinukai (tausojantis)	P034	80	19.9	8.6	0.4	158
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1.41	10.72	6.17	126.75
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			28.50	22.42	63.18	567.75



2savaitė (1-4kl)

Penktadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-	
Špinatų sriuba sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1.29	1.52	7.88	50.35
Kepta paukštienos šlaunelė	P025	80	19.3	11.7	0.3	183
Virti brinkinti griikiai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	6
Iš viso:			26.96	15.60	69.79	525.99

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2.56	2.16	20.26	110.67
Kepta paukštienos šlaunelė	P025	80	19.3	11.7	0.3	183
Virti brinkinti griikiai (tausojantis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	6
Iš viso:			28.23	16.24	82.17	586.31



3 savaitė (1-4kl)

Pirmadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.3	2.3	17.4	99
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003A1	100	20.71	7.18	1.29	152.75
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	2-1/8A 4	130	1.42	6.71	5.11	86.56
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	2
Iš viso:			30.26	17.93	67.51	552.23

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1.29	1.51	8.69	53.49
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003A1	100	20.71	7.18	1.29	152.75
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr018	120	5.29	1.3	29.11	149
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	2-1/8A 4	130	1.42	6.71	5.11	86.56
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	2
Iš viso:			29.25	17.14	58.80	506.72



3 savaitė (1-4kl)

Antradienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-, g	
Žaliųjų žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3.2	2.2	12.5	82
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos vėrinukas (tausojantis)	P034	80	19.9	8.6	0.4	158
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	4
Iš viso:			27.64	26.05	61.16	578.07

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.03	1.59	8.24	51.40
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos vėrinukas (tausojantis)	P034	80	19.9	8.6	0.4	158
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	4
Iš viso:			25.47	25.44	56.90	547.47



3 savaitė (1-4kl)

Trečiadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I ir II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-	
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150	1.3	5.4	10.9	97
Virta vištienos filė	P024	100	31.92	1.26	0.72	141.89
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	120	5.04	1.24	27.72	142
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0.44	0.44	14.30	62.92
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	6
Iš viso:			39.18	8.82	70.54	518.45

3 savaitė (1-4kl)

Ketvirtadienis

Pietūs 10.35-11.35 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. an-	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2.84	1.44	14.00	80.32
Plovas su kiauliena (iš plikytų ryžių) (tausojantis)	K001	100/100	29.70	16.10	29.90	383
Sezoninės daržovės (2 rūšių daržovės)	18/25 6	60/60	0.48	0.48	15.60	68.64
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	4
Iš viso:			33.62	18.52	76.00	604.96



II variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.3	1.3	11.2	62
Troškinta kiauliena su morkomis (tausojantis)	11-5/102AL2	90/45	21.00	9.63	4.95	190.49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Šviežių kopūstų, morkų ir paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	4-8/170 1.1	100	1.26	9.77	5.73	115.90
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	4
Iš viso:			26.63	21.32	61.00	542.87

3savatė (1-4kl)

Penktadienis

Pietūs 12.40-13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1.29	1.52	7.88	50.35
Konvekciniėje krosnyje kepta menkių filė (tausojantis)	9-8/16AL 1	100	21.34	1.58	0.34	100.97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	4-3/65AT7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	155	100	1.53	14.69	10.44	169.67
Sezoninės daržovės (dviejų rūšių) (augalinis)	18/25 1	25/25	0.2	0.20	6.50	28.60
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.5	0.5	15.6	69
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	6
Iš viso:			27.33	18.61	64.68	526.07

